

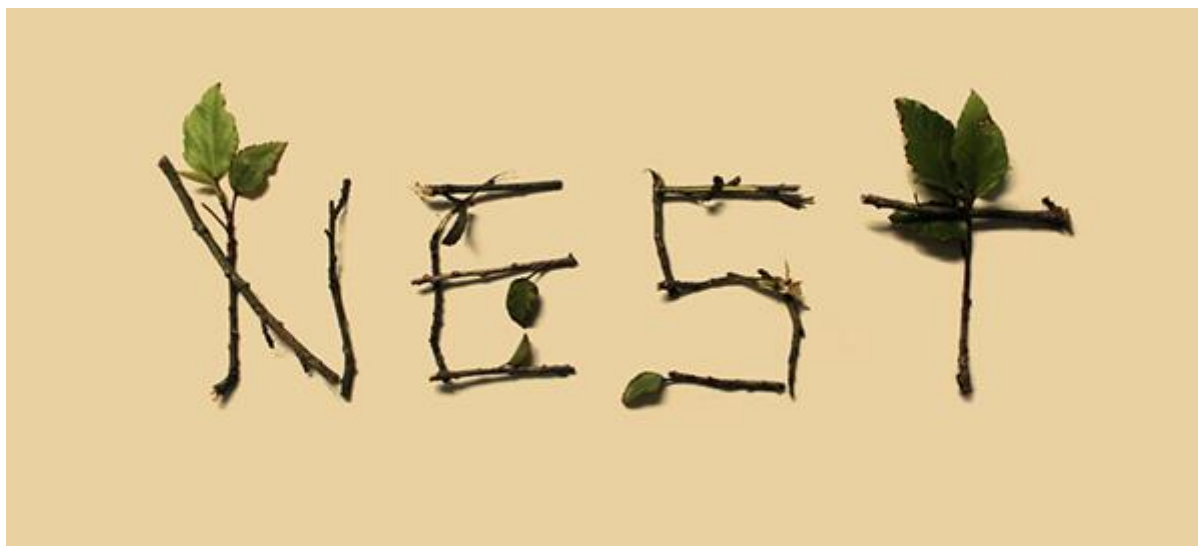
VV MIX, s.r.o., ul. Alžbetina č. 51, 040 11 KOŠICE  
tel/fax: 055/6221657, [www.stolickymix.sk](http://www.stolickymix.sk), email: [vvmix@stolickymix.sk](mailto:vvmix@stolickymix.sk)



## ZNAČKA NEST-NATURE

Program **NEST-NATURE** je v podstate emočný „návrät“ k bezpečiu a teplu, ktoré sú blízke vlastnému domovu. Ide o určitý návrat k prírode, z ktorej by sme mali nielen čerpať, ale mali by sme ju aj chrániť.

Pojem „**NEST-NATURE**“ zahŕňa predovšetkým „stálosť“ + „ekológia“.



### STÁLOSŤ

Pretože sa „program **NEST-NATURE**“ zaoberá predovšetkým prírodným drevom, patrí k tomuto prírodnému produktu aj pojem „stálosť“. V užšom zmysle sa to vzťahuje aj na les. Výkyvné stoličky Ercolino boli vyrobené výlučne z FSC dreva. U FSC dreva platí záruka, že bolo zrezané len toľko dreva, koľko bolo tiež vysadeného. Týmto bude postarané o to, aby naše základy života zostali zachované aj pre budúce generácie.

Výrobky Ercolino v program **NEST-NATURE** sú vyrábané za vyššie uvedených predpokladov, pretože výroba dreva v prírode / v lese trvá desaťročia. Takto začína

stálosť, už od surového dreva.

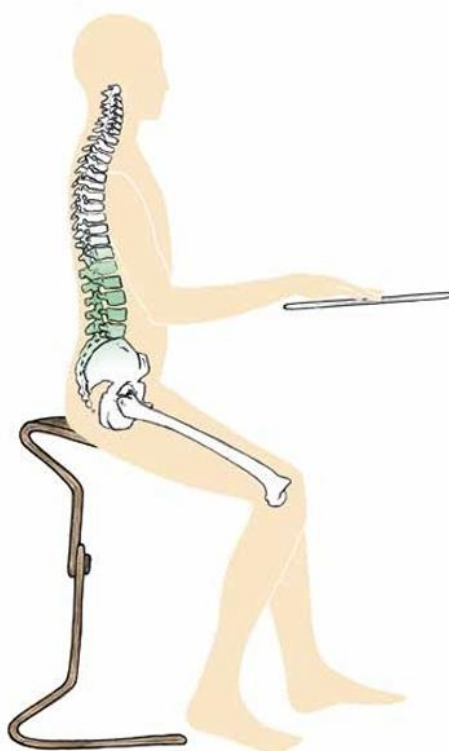
## EKOLÓGIA

Výrobky Ercolino v programe **NEST-NATURE** sú zhotovované ekologicky. Sú použité iba prírodné materiály. Všetky výrobné kroky berú na zreteľ ekológiu a prirodzenosť. V tomto zmysle je všetko vyrobené iba z certifikovaného FSC dreva a prírodných materiálov a nie sú použité žiadne jedovaté lepidlá alebo laky. Hotové výrobky Ercolino sú nakoniec iba naolejované, a to prírodným olejom. Dokonca sa tu ekologicky prihliada aj na výrobu čalúneného sedáku, ktorý môže byť vyrobený aj zo 100% strižnej prírodnej vlny. Zákazník získa výrobok, ktorý bol zodpovedne vyvinutý, naplánovaný a vyrobený – inovačný výrobok, ktorý Vás môže tešiť mnoho rokov a ponúka komplexný úžitok.

# ERGONOMICKÉ PREDNOSTI STOLIČIEK ERCOLINO

## PROTI NEPRIRODZENÉMU ZAKRIVENIU CHRBTI

Pohyb znamená život. Pretože podopierať svoje telo rôznymi svalmi, ktoré máme k dispozícii, je celkom prirodzené, je tento spôsob sedenia najlepšou prevenciou proti kriveniu Vášho chrbátu. Zabráňuje tak riziku vzájomného zosadnutiu stavcov, ktoré môže byť príčinou tzv. guľatého chrbátu. Tento špecifický spôsob sedenia je vhodný predovšetkým pre ľudí, ktorí trpia neprirodzeným zahnutím chrbtice (hyperlordóza). Dosiahnutie lepšej pozície pri sedení tak pomáha neprirodzené zahnutie chrbtice napraviť.



## INTUITÍVNE ZDRAVŠIE SEDENIE

Stolička **ERCOLINO** nás vďaka svojej pružnej konštrukcii núti k tomu, aby sme sedeli v takých pozíciách, ktoré sú omnoho menej frustrujúce pre telo, ako sedenie na konvenčných stoličkách.

Táto špeciálna stolička sa dokáže prispôbovať telu sediaceho vždy tak, aby sa nepohodlie pri sedení znížilo. Stolička v princípe umožňuje meniť pozíciu sedu a tým rozdeliť tlaky v tele a uniknúť tak nezdravému držaniu tela. To všetko sa deje bez toho aby to sediaci vnímal.

## VÝŠKY STOLIČEK ERCOLINO

Stoličky **ERCOLINO** môžu byť používané ako deťmi od 4-5 rokov veku, tak aj dospelými.

Vyhotovenie **ready** je nastaviteľné od 52 cm do 71 cm ( 6 stupňov nastavenia ), vyhotovenia **small,medium** alebo **big** sú vždy s pevnou výškou sedu a to 36cm, 46 cm alebo 56 cm.

Upozornenie: Skutočná výška sedenia je z dôvodu pružnosti preglejky o cca. 1-2 cm nižšia a závisí od váhy sediaceho. Naopak pri čalúnených verziách je ešte treba pripočítať k takto vypočítanej výške sedu hrúbku stlačeného čalúnenia pod sedacími hrbolmi, a to cca. 1 cm pri 3D sedákoch a cca. 2 cm pri plochých sedákoch s tuhšou kokosovou výplňou.



## ČALÚNENÝ SEDÁK

Všetky stoličky sú k dodaniu s povrchovou úpravou buk alebo dub a je možné ich dovybaviť ľahkým plochým alebo ergonomickým 3D čalúneným sedákom. K výmene čalúnenia alebo za účelom jeho čistenia stačí jednoducho povoliť dve šrúby pod sedákom a odobrať čalúnenie. Poťah je vyrobený z čistej strižnej vlny alebo z vysoko hodnotného recyklovaného polyesteru. Jadro plochého čalúneného sedáku je vyrobené na báze prírodných kokosových vlákien.



## DYNAMICKÉ SEDENIE S ERCOLINO – ZDRAVOTNÉ ASPEKTY

- podporuje dynamické, správne a flexibilné pozície sedenia, ktoré zlepšujú koncentráciu a schopnosť výkonu
- umožňuje lepšie rozťahnutie hrudného koša a napomáha bráničnému dýchaniu, uľahčuje pritom krvnú cirkuláciu, ktorá zvyšuje príliv krvi do mozgu a stará sa tak o zlepšenie koncentrácie
- umožňuje pohyblivosť panvi, trupu a horných končatín, znižuje pritom problémy s bedrovými a krčnými stavcami a stuhnutými ramenami
- chráni prirodzenú, fyziologickú štruktúru chrbtice, hlavne v oblasti bedrovej chrbtice

## POHYB JE ŽIVOT

Aktívne sedenie ponúka viac úžitku. Naše srdce je dômyselný orgán, ktorý transportuje krv do všetkých oblastí nášho tela. Avšak nie je tak dobre pripravené dopraviť krv späť do srdca. Preto je nutný pohyb, ktorý srdcu pomáha.

## ERCOLINO AJ PRE DETI OD CCA. 4 ROKU VEKU

Napriek tomu, že je stabilizácia detskej chrbtice dokončená ešte len v cca. 10 rokoch veku dieťaťa, nie je sedenie na balančnej stoličke pre dieťa náročnejšie než na bežnej (pevnej) stoličke.

Dynamické sedenie je zdravšie, na pevnej stoličke sa chrbtové svaly unavia skôr.

Videli ste niekedy malé dieťa, aby si kreslilo pri stole s poriadne podopretým chrbátom? Asi nie.

Takže tu chýbajúca opierka chrbta „chýbať“ naozaj nebude.

Samozrejme, že by sme na takú stoličku neposadili batol'a (pretože by z nej spadlo). Ale asi od 4 rokov veku je to úplne v poriadku.

# NÁVOD K ÚDRŽBE DREVENÝCH A ČALÚNENÝCH ČASTI

Naolejované masívne drevo je ľahko udržiavateľné.

**Denné čistenie** nábytku z masívneho dreva sa vykonáva jednoduchým zotretím suchou, prípadne vlhkou, ale nie mokrou handričkou. Nepoužívajte prosím žiadne handričky z mikrovlákien, lebo môžu spôsobiť jemné škrabance.

**Ľahšie znečistenie** sa dá ľahko odstrániť vlnenou handričkou a špeciálnymi nábytkovými mydlami.

Pre Váš hodnotný nábytok z masívneho dreva nepoužívajte prosím nikdy domáce čističe rozpúšťajúce tuk, alebo dokonca čističe s horúcou parou, lebo môžu poškodiť štruktúru dreva.

Takto by bol trvalo zničený vzhľad povrchu dreva!

**Silnejšie znečistenie**, ktoré sa nedá odstrániť iba jednoduchým otretím, môžete u naolejovaného nábytku odstrániť jemným brúsny papierom, čo pri lakovaných povrchoch nie je možné.

Následne je potrebné tieto obrúsené miesta ošetriť vhodným olejom. Miesta, ktoré sú navlhčené, môžu byť ošetrené najskôr až po ich úplnom vyschnutí.

**Škrabance** môžete u naolejovaných nábytkových dielov odstrániť brúsny papierom tak, aby škrabance už nebolo vidieť. Mali by ste vždy brúsiť väčšiu plochu okolo škrabancov, aby nevystúpili prípadné farebné rozdiely. Pritom prosím vždy pracujte po vláknoch. Zbytky z brúsenia opatrne odstráňte a naneste sýto vhodný olej alebo vosk. Približne po 15 minútach zotrite hadričkou, ktorá nepúšťa vlákna, potom preleštite.

Taktiež **jamky** sa dajú často u naolejovaných nábytkových dielov odstrániť. Zbrúste jamky brúsny papierom, položte na nich vlhkú hadričku a tlačením hladítkom odstráňte tieto diery – drevo nabobtná a diery zmiznú. K odstráneniu popálenín musí byť handrička dostatočne vlhká. Vždy dávajte prosím pozor na to, aby hladítko nikdy neprišlo do priameho kontaktu s drevom. Ošetrite príslušné miesta olejom alebo voskom podľa vyššie popísaného postupu, najskôr ale až po úplnom vysušení dreva.

Vaše nábytkové diely môžete **ošetriť a oživiť** cca. 1-2 krát ročne a to vhodným prírodným olejom (**ľanový olej**). Ochrana bude obnovená a Váš nábytok získa opäť hodvábny lesk a svieži vzhľad a bude vyzeráť zase ako nový. Vždy by ste mali povrchové diely obrusovať len zľahka a prostriedok na údržbu nanášať naozaj šetrne a po vysušení vyleštiť vlnenou handričkou.

S touto prírodnou povrchovou **ochranou je drevo antistatické**, a preto priťahuje málo prachu. Je to prednosť, ktorá je dôležitá pri stále narastajúcom počte alergikov. Také ošetrenie povrchu je ako nejaká impregnácia, keď **drevo zostáva s otvorenými pórami** a môže ďalej dýchať.



## ČISTENIE ČALÚNENÉHO SEDÁKU

Čalúnenie sedáku je vyrobené z čistej strižnej vlny, popríklad z 100% recyklovaného polyesteru. Za účelom prania alebo výmeny uvoľníte 2 šrúby pod sedákom. Teraz môžete čalúnenie dať dole a opatrne ho vyprať v tekutom pracom prostriedku určenom na vlnu. Všeobecne platí, že by ste mali čalúnenie pravidelne vysávať a profesionálne urobiť tzv. suché čistenie. Alternatívne navyše utrieť vlhkou handričkou.

Spracoval:

**Michal Varga**  
Nábytok VV MIX, s.r.o.

