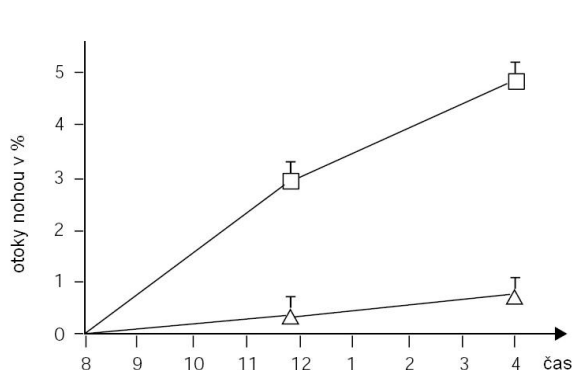


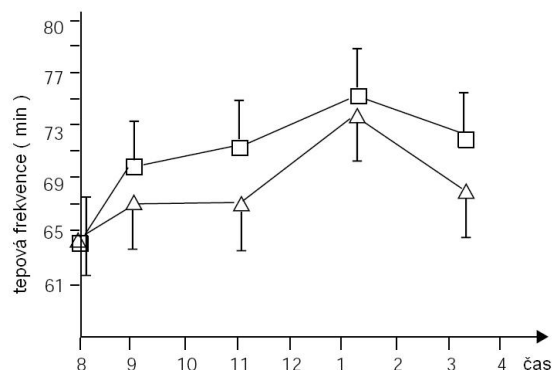
Masáží proti bolestem

Existují různé způsoby masáží a metod terapie. Při používání masážní kolébky je možné využít jednu z osvědčených metod, která vznikla již před stovkami let na dálném východě. Jedná se o reflexologii, která vychází z předpokladu, že na chodidlech nohou je uložena kompletní mapa lidského těla. Nacházejí se tu zóny a reflexní body, které odpovídají prakticky všem orgánům lidského těla. Říká se, že na chodidlech existuje 62 akupunkturních bodů a 7200 nervových zakončení, které přecházejí do míchy a odtud do všech orgánů. Masáží příslušné partie chodidla můžeme dosáhnout znamenitých výsledků v případě léčby astmatu, stresu, únavy, bolestí hlavy a dalších.

Postup je velice jednoduchý. Stačí se pohodlně posadit a masírovat příslušné místo dle přiložené kresby. Zpočátku se může stát, že se v masírovaném místě a také příslušném orgánu projeví zvýšená citlivost, ale ta zpravidla po prvním léčebném zákroku poleví.



■ neaktivní sezení ▲ aktivní sezení



■ neaktivní sezení ▲ aktivní sezení